**41 let**

Vážení a milí přátelé Integrální jógy, členové I.J. z. s.,

zveme vás na kurzy jógy pořádané v duchu vedení našich učitelů jógy paní PhDr. Milady Bartoňové a Mgr. Rostislava Hoška.

Letos je to 41 let, co pořádáme letní kurzy Integrální jógy v Orlovicích.

**Termíny :**

I. běh od 10.8. do 17.8.2024

II. běh od 17.8. do 24.8.2024

**Pokud nebude vyplněno, na které cvičení se přihlašujete, přihláška je neplatná.** Zálohu posílejte až po potvrzení přihlášky. Přednost v pořadníku mají členové I.J. do 2.3.2024. Po uplynutí této lhůty budou vyřizovány přihlášky nečlenů podle pořadí, ve kterém došly.

**Cvičení jógy povedou učitelé jógy, přímí žáci paní Milady Bartoňové a pana Rostislava Hoška**

**I.týden personální zajištění:**

vedoucí akce: Iva Nováková

hospodář: Iva Nováková

program večerů a rozpis cvičení: Irena Báčová

přijímání přihlášek: Jarka Kunštátová

jóga pro dospělé: Míla Sávitrí Mrnuštíková, Irena Báčová, Jarka Kunštátová

Jarka Prokopová

taichi: Antonín Šimurda

krijájóga: Jarka Kunštátová, Jarda Burda

jóga pro děti: Dáša Kauerová

jóga pro mládež 14–18 let : František Kauer

tance: Eva Havrdová

**II.týden personální zajištění:**

vedoucí akce: Irena Báčová

hospodář: Iva Nováková

program večerů a rozpis cvičení: Irena Báčová

přijímání přihlášek: Jarka Kunštátová

jóga pro dospělé: Míla Sávitrí Mrnuštíková/část týdne/, Jarka Prokopová, Jarka Kunštátová, Irena Báčová

krijájóga: Jarka Kunštátová

jóga pro děti: Pavlína Kochová, Terezka Kauerová

jóga pro mládež v případě zájmu /14–18 let/: Háječková Soňa

tance: Eva Havrdová

**Provozovatel si vyhrazuje právo změnit výši kursovného dle počtu přihlášených směrem nahoru i dolů. Přihlášku považujeme za závaznou po obdržení zálohy na účet.**

**Záloha: Při odhlášení měsíc před začátkem kurzu je storno celá záloha, v případě, že nebude náhradník. Záloha dospělí 2000,- záloha děti 5-15 let - 1500,- Kč, děti 2–5 let 700,- Kč**

Upozorňujeme, že jde vždy o týdenní kurz a při pozdějším příjezdu nebo při dřívějším odjezdu se hradí částka za celý týden.

**Po zaslání přihlášky Vám bude v průběhu března potvrzena rezervace pobytu mailem, nebo přes SMS.**

**Ceny pro rok 2024 zatím nemáme stanoveny, budou stanoveny podle zálohy na pronájem areálu. Ceny budou minimálně takové, jako vloni, nebo o něco vyšší.**

**Dospělý (a dítě nad 15 let)**

**Dítě 10–15 let**

**Dítě 5 - 10 let**

**Dítě 2 - 5 let**

**Dítě do 23 měsíců**

**Zálohu zašlete po potvrzení nejpozději do** **31.3.2024**

**Číslo účtu: 2699908133/5500**

**NEUVÁDĚJTE DO VARIABILNÍHO SYMBOLU RODNÉ ČÍSLO, je nám k ničemu ALE:** **důsledně PIŠTE DO POZNÁMKY JMÉNO ÚČASTNÍKA (v případě platby za rodinu stačí jedno jméno). Doplatek zašlete také na tento účet do 31. 7. Osobně v Orlovicích jen výjimečně po předchozí dohodě.**

**Bez uvedení jména nemůžeme Vaši platbu identifikovat a Váš pobyt budeme považovat za nezaplacený / výjimečně plaťte složenkou typu C na adresu organizátorky ubytování. /**

Mgr. Jaroslava Kunštátová

Sezemínská 2029/3

155 00 Praha 5

Mobil: 607 841 720

**Nástup na kurz po 15 hodině. Doporučujeme nástupy v uvedených termínech. Pokud budete**

**nastupovat ze závažných důvodů mimo uvedený termín, sdělte to p. Jarce Kunštátové.**

**Pro odvoz autem od vlaku volejte na mobily organizátorek.**

Všichni účastníci kurzu i členové rodin se řídí **vnitřním řádem kurzu** (včasné nástupy na jógová cvičení, třídění odpadu, hlášení onemocnění) a respektují pokyny organizátorů a cvičitelů.

**Na večerním program, přednášky- satsangy nemají přístup děti, máme za to, že děti mají již v tuto dobu mít klidový režim.**

**Po příjezdu účastníci se zapíší do služeb, výhodné služby se dopředu nedají u organizátorů zamluvit. Účastníci budou seznámeni s vnitřním řádem tábora na prvním večeru, a proto je účast na prvním večeru všech nutná!**

**Organizátorka kurzu Orlovice** Mgr. Irena Báčová

[irena.bacova@seznam.cz](mailto:irena.bacova@seznam.cz),

Mob.:732 449 85

**Organizátorka ubytování** Mgr. Jaroslava Kunštátová

Sezemínská 2029/3,

155 00 Praha 5

Mob.: 607 841 720

[jaroslava.kunstatova@centrum.cz](mailto:jaroslava.kunstatova@centrum.cz)

**Hospodář** Iva Nováková

Mob.: 604 656 400

[iva.marie@seznam.cz](mailto:iva.marie@seznam.cz)