**Jsi časem časů všech, prostorem prostoru,**

 **A sám v nich vytváříš sta nových obzorů.**

 **Jsi polem polí všech, jsi semeno i zem,**

 **Jsi život a jsi smrt, jsi věku věčné JSEM.**

Vážení a milí přátelé Integrální jógy, členové I.J. z. s.,

zveme vás na kurzy jógy pořádané v duchu vedení našich učitelů jógy paní PhDr. Milady Bartoňové a Mgr. Rostislava Hoška.

Letos je to již 37 let, co pořádáme letní kurz Integrální jógy v Orlovicích u Nýrska.

**Termíny :**

I.běh od 15.8. do 22.8.2020

II.běh od 22.8. do 29.8.2020

**Pokud nebude vyplněno, na které cvičení se přihlašujete, přihláška je neplatná.** Zálohu posílejte až po potvrzení přihlášky. Přednost mají členové I.J. do 29.2. 2020. Po uplynutí této lhůty budou vyřizovány přihlášky nečlenů podle pořadí, ve kterém došly.

**Cvičení jógy povedou učitelé jógy, přímí žáci paní Milady Bartoňové a pana Rostislava Hoška**

**I.týden personální zajištění:**

vedoucí akce: Irena Báčová

hospodář: Iva Nováková

program večerů a rozpis cvičení: Irena Báčová

přijímání přihlášek: Jarka Kunštátová

 jóga pro dospělé: Míla Sávitrí Mrnuštíková, Z. Štička, I. Báčová, J. Kunštátová,

 J. Prokopová

taichi: Antonín Šimurda

krijájóga: Zdeněk Štička, Jarka Kunštátová

 jóga pro děti: Dáša Kauerová , Kauerová

jóga pro mládež: František Kauer

tance: Eva Havrdová

sbor: Irena Báčová, Jitka Krejčí

**II.týden personální zajištění:**

vedoucí akce: Iva Nováková

hospodář: Iva Nováková

program večerů a rozpis cvičení: Irena Báčová

přijímání přihlášek: Jarka Kunštátová

jóga pro dospělé: Míla Sávitrí Mrnuštíková/ část týdne /, Irena Báčová/ část týdne/, Jarka Prokopová, Jarka Kunštátová, Jaroslav Burda

krijájóga: Jarka Kunštátová

jóga pro děti: Štěpánka Kamenistá, Pavlína Kochová,

Sbor: Jitka Krejčí

**Cena:**

 **3 500,- Kč Dospělý /nad 15 let/**

 **2 660,- Kč Dítě od 10 let do 15 let**

 **2 100,- Kč Dítě od 5 do 10 let**

 **700,- Kč Dítě do 4 let strava zdarma – stravuje se s rodiči, platí lůžko**

**Provozovatel si vyhrazuje právo změnit výši kursovného dle počtu přihlášených směrem nahoru i dolů. Areál má omezenou kapacitu, proto je třeba poslat přihlášky a zálohy včas. Přihlášku považujeme za závaznou po obdržení zálohy na účet.**

**Ubytování:** Krásný areál, ubytování v chatkách, nebo v budově, vegetariánská strava, krijájóga před ranním cvičením, ranní cvičení na louce, dopolední a odpolední cvičení jógy ve cvičebně, společné večery, přednášky, sběr bylin a hub, koupání, ve volný den výlety po Šumavě.Na dětskýprogram by si měly děti vzít podložky a šátky, pastelky, fixy, hudební nástroje, lahev na pití.

Na tance si vezměte pareo, sukni a nebo penízkový šátek.

**Záloha: Při přijímání přihlášek mají přednost členové Integrální jógy.** Při odhlášení měsíc před začátkem kurzu je storno celá záloha, v případě, že nebude náhradník. Záloha dospělí 2000,- záloha děti 1500,- Kč.

Upozorňujeme, že jde vždy o týdenní kurz - při pozdějším příjezdu nebo při dřívějším odjezdu se hradí částka za celý týden.

**Po zaslání přihlášky Vám bude v průběhu března potvrzena rezervace pobytu mailem, nebo přes SMS.**

**Zálohu zašlete po potvrzení nejpozději do** 31.3.2020

**buď na účet číslo:** 670100 - 2207689166 / 6210  **- variabilní symbol je rodné číslo bez čísel za lomítkem, do poznámky uveďte celé jméno, nebo výjímečně složenkou typu C na adresu organizátorky ubytování.**

 Mgr. Jaroslava Kunštátová

  Sezemínská 2029/3

 155 00 Praha

 Mobil: 607 841 720

**Doporučujeme nástupy v uvedených termínech. Pokud budete nastupovat ze závažných důvodů mimo uvedený termín, sdělte to p. Jarce Kunštátové.**

**Součástí programu je karmajóga – pomoc při přípravě jídla, úklid společných prostor, cvičebny.**

Všichni účastníci kurzu i členové rodin se řídí **vnitřním řádem kurzu** (včasné nástupy na jógová cvičení, služby v kuchyni, třídění odpadu, zatápění ve sprchách) a respektují pokyny organizátorů a cvičitelů.

**Na večerním program, přednášky- satsang nemají přístup děti, máme za to, že děti mají již v tuto dobu mít klidový režim.**

**Po příjezdu účastníci zaplatí doplatek pobytu a napíší se na služby a budou seznámeni s vnitřním řádem tábora na prvním večeru, a proto je účast na prvním večeru všech nutná!**

**I těch, kteří jezdí již dlouho… také.**

**Organizátorka kurzu Orlovice** Mgr. Irena Báčová

 irena.bacova@seznam.cz,

 Mob.:732 449 85

**Organizátorka ubytování** Mgr. Jaroslava Kunštátová

 Sezemínská 2029/3,

 155 00 Praha 5

 Mob.: 607 841 720

 jaroslava.kunstatova@centrum.cz

**Hospodář** Iva Nováková

 Mob.: 604 656 400

 iva.marie@seznam.cz

**Kontakt na tábor Orlovice v době konání kurzu:**

Dětský tábor Orlovice

Kdyně

345 06

Tel.: 379 798 260

**Na setkání s Vámi na akci Integrální jógy, z. s. se těší za organizátory**

**Irena Báčová**

**Iva Nováková**

**Jarka Kunštátová**