

JSME TO, CO JE, JSME V SOBĚ BEZ HRANIC.

Jsme spoluvůrci všeho, semene i plodu,
jsme vědomí všech smrtí, životů i zrodů.

Milada Bartoňová

Vážení a milí přátelé Integrální jógy,

zveme vás na kurzy jógy pořádané v duchu vedení našich učitelů jógy paní PhDr. Milady Bartoňové a
Mgr. Rostislava Hoška a pana Stáni Kalibána.

Letos je to již 34 let, co pořádáme letní kurz jógy v Orlovicích u Nýrska.

Termíny :

I.běh od 12.8. do 19.8.2017

II.běh od 19.8. do 26.8.2017

Pokud nebude vyplněno, na které cvičení se přihlašujete, přihláška je neplatná. Termín odeslání
přihlášek je do 28. února 2017. Přednost mají členové I.J. do 20.2.2017

Cvičení jógy povedou učitelé jógy, přímí žáci paní Milady Bartoňové a pana Rostislava Hoška

I.týden personální zajištění:

vedoucí akce a hospodář : Iva Nováková

program večerů: Irena Báčová

přijímání přihlášek: Jarka Kunštátová

rozpis cvičení: Jarka Kunštátová

jóga pro dospělé: Míla Sávitří Mrnušítková, Jarka Kunštátová, Jarka Prokopová, Irena
Báčová

taichi: Tonda Šimurda

krijájóga: Jarka Kunštátová

jóga pro děti : Dáša Kauerová, Pavlína Kochová

jóga pro mládež: Franta Kauer

tance: Eva Havrdová

II.týden personální zajištění:

vedoucí akce: Irena Báčová

hospodář: Iva Nováková

program večerů a rozpis cvičení: Irena Báčová

přijímání přihlášek: Jarka Kunštátová

jóga pro dospělé: Zdeněk Štička, Míla Sávitří Mrnušítková/ část týdne /, Irena Báčová,
Jarka Prokopová, Jarka Kunštátová

Krijájóga: Zdeněk Štička, Jarka Kunštátová

jóga pro děti: Štěpánka Kamenistá, Pavlína Kochová,

tance: Eva Havrdová

Cena:

2940,- Kč	Dospělý /nad 15 let/
2 240,- Kč	Dítě od 10 let do 15 let
1 820,- Kč	Dítě od 5 do 10 let
630,- Kč	Dítě do 4 let strava zdarma – stravuje se s rodiči, platí lůžko

Provozovatel si vyhrazuje právo změnit výši kursového dle počtu přihlášených směrem nahoru i dolů. Areál má omezenou kapacitu, proto je třeba poslat přihlášky a zálohy včas. Přihlášku považujeme za závaznou po obdržení zálohy na účet.

Ubytování: Krásný areál, ubytování v chatkách, nebo v budově, vegetariánská strava, krijájóga před ranním cvičením, ranní cvičení na louce, dopolední a odpolední cvičení jógy ve cvičebně, společné večery, přednášky, sběr bylin a hub, koupání, ve volný den výlety po Šumavě. **Na dětský program by si měly děti vzít podložky a šátky, pastelky, fixy, hudební nástroje, lahev na pití.**

Na tance si vezměte pareo, sukni a nebo penízkový šátek.

Záloha: Při přijímání přihlášek mají přednost členové Integrální jógy do 20. února. Při odhlášení 3 týdny před začátkem kurzu je storno celá záloha. Záloha dospělí 1500,- záloha děti 1000,- Kč.

Po zaplacení zálohy Vám bude potvrzena rezervace pobytu mailem, nebo přes SMS.

Zálohu zašlete nejpozději do 15. 3. 2017 na adresu organizátorky ubytování:

Mgr. Jaroslava Kunštátová
složenkou C Sezemínská 2029/3
155 00 Praha
Mobil: 607 841 720

nebo na účet číslo: 670100 - 2207689166 / 6210 - variabilní symbol je rodné číslo bez čísel za lomítkem, do poznámky uveďte celé jméno. Doporučujeme nástupy v uvedených termínech. Pokud budete nastupovat ze závažných důvodů mimo uvedený termín, sdělte to p. Jarce Kunštátové.

Součástí programu je karmajóga – pomoc při přípravě jídla, úklid společných prostor, cvičebny.

Všichni účastníci kurzu i členové rodin se řídí vnitřním řádem kurzu (včasné nástupy na jógová cvičení, služby v kuchyni, třídění odpadu, zatápění ve sprchách) a respektují pokyny organizátorů a cvičitelů.

Na večerním program, přednášky- satsang nemají přístup děti, máme za to, že děti mají již v tuto dobu mít klidový režim.

Po příjezdu účastníci zaplatí doplatek pobytu a napíší se na služby a budou seznámeni s vnitřním řádem tábora na prvním večeru, a proto je účast na prvním večeru všech nutná! I těch, kteří jezdí již dlouho...

Organizátorka ubytování:

Mgr. Jaroslava Kunštátová
Sezemínská 2029/3,
155 00 Praha 5
Mob.: 607 841 720

jaroslava.kunstatova@centrum.cz

Organizátor, hospodář

Iva Nováková

Mob: 604 656 400

iva.marie@seznam.cz

Organizátor satsangů a personální obsazení cvičitelů:

Mgr. Irena Báčová

irena.bacova@seznam.cz,

732 449 85

Kontakt na tábor Orlovice v době konání kurzu:

Dětský tábor Orlovice

Kdyně

345 06

Tel.: 379 798 260

Na setkání s Vámi se těší za organizátory

Irena Báčová

Iva Nováková

Jarka Kunštátová